



Katri Kaasik ja Evelin Kuhl Luige Kandikeskuses tarkust jagamas.

2x Andres Tohver

Väana Puukool pakub hea hinnaga Eestis kasvatatud elupuid, okaspuid ja lehtpöösaid.

Meilt leiad taimi, mis rõõmustavad Sind ka peale esimest talve.

Lisainfo www.vaanapuukool.ee.

Ootame sind puukooli E-R 8-18, alates maist ka L 10-16. Asume Harku vallas, Väana külas, Väanatammi teel. Kontakttelefon 5669 5577.



JÕELÄHTME VALLAVALLITSUS TEATAB:



Jõelähtme valla tildplaneeringu ja Jõelähtme valla tildplaneeringu keskkonnamõju strateegilise hindamise aruande avalikustamine

Jõelähtme vallavolikogu võttis vastu ja suunas avalikule väljapanekule Jõelähtme valla tildplaneeringu ja Jõelähtme valla tildplaneeringu keskkonnamõju strateegilise hindamise aruande. Materjalidega saab tutvuda aadressil 01.06–29.07.2018:

- Jõelähtme vallavalitsuses (Postijaama tee 7, Jõelähtme küla, Jõelähtme vald),
- Loo raamatukogus (Kruusika tee 1a, Loo alevik),
- Kostivere raamatukogus (Arutkita tee 3, Kostivere alevik),
- Neeme raamatukogus (Männimäe tee, Neeme küla),
- Kaberrieme raamatukogus (Rahvamaja tee 1, Kaberrieme küla),



TERVIS
Andres Tohver
andres@harjuelu.ee

Meditsiinikoolitus või šarlatanide veejoomine?

Facebooki rühmas Kiili valla elanikud anti teada, et 22. mail esinevad Luige Kandikeskuses Korallikliubi tervisenõustajad Evelin Kuhl (42) ja Katri Kaasik (43) loenguga "Rahuolev soolestik". Huvilistele lubati rääkida seedimisest, seedimatu-dest, soolestiku puhtusest, toitainete omastamisest, parasitiidest jne.

Kokkulepitud ajal peale tervisenõustajate ja Harju Elu ajakirjaniku kedagi kohale ei ilmunud. Kuhu ja Kaasik ei lasknud end publiku puudumisest häirida. Kahne aruannesse valasid nad vert ja pistid lisaks midagi, mis esmapilgul meenus teepakkikesi.

Selgus, et pakkekest on koralliliiv. "See on mineraalidest rikastratud vesi, bioloogiliselt omastatav vesi, elus vesi ehk siis miinusaenguga vesi, pH 8,4. Struktuureitrid aluselise vesi, mis tervist toorna hakkab," väitis Kaasik.

"See vesi on maitse poolest pehmem ja ta ongi hea vesi. Ma olen seda mõnda aega joomud ja võin öelda seda, et seal on 69 mineraali sees," täpsustas Kuhl.

Püha nelikainsus

Ajakirjaniku küsimusele, et mis need 69 mineraali siis on, suutsid tervisenõustajad nimetada kõigest nelja.

"Need on kaalium, kaltsium, magneesium, naatrium. Kui me sünnime, on need meil olemas.

Kui me vananema hakkame, siis keha kulutab neid ja kui me neid varusid juurde kuskilt mujalt ei saa, siis otsa nad saavad," rääkis Kaasik.

"Meie timber on saastatud keskkond. Need mineraalid – kaltsium, magneesium, naatrium ja kaalium – ongi selleks, et keha saaks toime tulla selle söögiga, mida me sööme, veega, mida me joomme, õhuga, mida me hingame," rääkis Kuhl.

"Inimene sünib potentsiaalliga circa 120 aastat," teatas Kaasik. Kas siis korallivee joomine võimaldab elada nii kaua? "Ilmselt on muud asju veel, aga esimene asi on vesi. See on kõige-kõige alus."

Tervisenõustajad täpsustasid, et igas pakkekestes, mille hind jääb 60 euroseni kanti, on grammi Oknawa saarte ümber kogratud sango koralli liiva. Kui hi joob sellist vert kaks ja pool, Kaasik lausa kolm liitrit päevas.

"Oknawal on keskmine eluiga sada aastat. Hakati uurima, kuidas nad nii kaua elavad ja siis seesama koralli avastatigi," ütles Kaasik.

Kaasik väitis, et haigused, nagu infarkt ja insult, tulevad veepuudusest, väik aga orgaanilise liigsest happelisusest, mida korallivei aitab neutraliseerida ehk siis aluseliseks muuta.

Teine aju

Kuhl ja Kaasiku jutust selgus, et üksnes koralliliiviraga üli-pikka eluga kätte ei saa. Tuleb minema ajada soolestiku parasiitid. "Ega meil muudu ei ole, et soolestik me teine aju on," rõhutas Kaasik.

Kaasiku sõnul tuleb kuu aja jooksul igapäev võtta sisse kolm kapslit, kuhu on kokku segatud 13 kibedat taimet. Mis taimed



Koralliliiva pakkekesed joogivees.

need on, tervisenõustaja jällegi ei teadnud. Sellegipoolest küstakse 180 sellise kapsli eest 33 eurot.

"Neid siis sisse süües me oma kehakeskkonna muundame kibedaks. See ongi see, mis parasiitidele ei meeldi. Kui nüüd samal ajal ei anna magusart kehale, sest parasiit armastab magusart, näiteks pärimtooteid, siis parasiidid lahkuvad," väitis Kaasik.

"Mis on eriti äge. Koralliliivil on selline toode nagu *neutronic*. See lõikab ära elektronnagnektirguse inimene ja seadme vahel. See on saanud kaks Nobeli preemiat," väitis Kuhl.

Imeviidin *neutronic* osutus kleepsüks hinnaga 9 eurot tükk. Üks sentimeetrit hakkas silma naise mobiiltelefonil. "Kleepsuga telefon ei lähe kuuma, kui on pikemaajaline kontakt, siis tekivad kemad juured. Arvuti ja telekal on kleeps pikliku kujuga," teadis Kuhl.

Kleepsu leitiväga õnnestus Kaasikul eelmisel aastal Budapestis Korallikliubi seminaril kokku saada: "Ta näebki välja nagu leituraja."

Kaasiku sõnul aitab kleeps ka raskemetallide kogumise vastu maksa ja mujale organismi.

Ei kahle milleski

"Korallikliubi on alguse saanud Venemaal ja ta tegutses 54 riigis üle maailma. Eestis on ta tegutsenud 12 aastat ja maailmas 20 aastat," selgitas Kuhl laiemalt tausta. Selle Eesti osakonda juhatas Marina Ljagatsova.

Aktivistid on veendunud oma õpetuse õigsuses. "Ei kirpelda, ei kahle milleski," teatas Kaasik. "See tuleb kõik oma kogemuse pealt," lisas Kuhl.

Naise hariduse kohta küsides selgus, et Jüriis elav Katri Kaasik on ameti poolt poltisei ja piirvabaeostri klarnetimängija. Külli elanik Evelin Kuhl töötab massöörina. Arsti diplomit pole kummalgi.

Kuhit ja Kaasikut on meditsiini alal harinud Pärnu juuksur Ave Järvesaar, samuti on nad ideid ammutanud skandaalse soodadoktori Riina Raudsiku mõteteradest. Välimaiseks autoriteetiks on Olga Butakova, keda Kaasik nimetas Venemaa Raudsikuks.

Enesekindlusest isehakanud tervisenõustajatel puudu ei tule. "Et ei ole vaja tühja-tühja pärast astu juurde joosta. Me saame ise väga palju enda jaoks ära teha," arvab Kaasik.

Viimase kahe aasta jooksul ongi Kaasik pidanud ühtekokku 102 "terviseloengut" – rahvamajas, kultuurikeskustes, koolides, raamatukogudes. Neist viimaseid on assisterinud Kuhl. ■